

老年医学专业攻读硕士学位研究生培养方案

(专业代码: 100203)

一、培养目标

1、培养德智体全面发展,在本专业具有坚实的理论基础和系统的专业知识,熟悉科学研究的基本环节,能够从事本专业教学和科学研究的高层次专门人才,并为进一步深造打下基础。

2、具有严谨的科学态度和敬业精神;注重知识、能力和综合素质的培养。

3、掌握一门外语,有较强的听说读写能力并能熟练地阅读本专业的外文资料。

4、身心健康。

二、研究方向

1. 衰老及抗衰老研究

重点研究衰老发生机制和抗衰老措施。

2. 老年心血管疾病的研究

重点研究老年冠心病和高血压的临床特点和防治措施。

3. 老年内分泌疾病的研究

重点研究老年糖尿病、代谢综合征、脂代谢紊乱、痛风及骨质疏松的发生机制和综合防治。

4. 老年神经疾病的研究

重点研究老年脑血管病和老年痴呆的发生机理和防治。

三、学制与学习年限

全日制硕士研究生的学制为 3 年,在校学习期限为 3-4 年。

四、培养方式

硕士研究生培养施行导师负责制,提倡实行导师负责和导师组指导相结合,导师组由本专业及相关专业 3-5 名具有讲师以上职称人员组成。鼓励“三种经历”,即社会实践经历、第二校园经历和海外经历。研究生在第二校园经历和海外经历中取得的学分,与培养计划内必修课内容及要求基本相同的,经导师认定后,提交医学院学位分委员会讨论认定,可以作为必修课成绩,取得相应学分,培养计划以外的课程可作为选修课学分认定。

五、课程学习要求

应修总学分不少于 30 学分,其中必修不少于 18 分,选修不少于 10 分。学习时间由导

师根据科研工作安排确定，在申请答辩之前修完全部学分。

硕士研究生课程分为必修课与选修课两大类。

（一）必修课

1. 马克思主义理论课 3 学分。
2. 第一外国语 3 学分、专业外语 2 学分。
3. 学位基础课 1 门以上。
4. 学位专业课 1 门以上：

硕士生在第一学期集中上课，第二学期起跟随导师组进行专业基础课和专业课学习。导师组开设的专业课和相关专业基础课，可采取多种形式：①经典著作或文献阅读：写出读书报告 2 篇，由导师或导师小组评定成绩，每篇为 1 学分。②由本专业组织统一授课，采取课程考试方式 ③由本专业（未统一开课的）命题，组织考试，具体的考试方式由各专业自行决定。

5. 前沿讲座 2 学分。

前沿讲座为硕士研究生提供一个良好的学术氛围，增强他们对科研的兴趣；能够使他们开阔眼界、活跃思维、了解相关学科的学术前沿和未来发展趋势，提高他们分析和解决问题的能力。主要采用两种方式：

（1）参加学术讲座或学术讨论会 1.0 学分

| | |
|----------------|----------|
| 参加学院或学校组织的学术讲座 | 0.1 学分/次 |
| 参加省级以上学术会议 | 0.2 学分/次 |

（2）综述报告或研究进展报告 1.0 学分

要求硕士生在读期间做综述或课题报告 4 次，其中至少在学科或医学院研究生论坛报告 1 次。

| | |
|-------------------|----------|
| 在本学科做综述或研究报告 | 0.3 学分/次 |
| 在医学院研究生论坛做综述或研究报告 | 0.4 学分/次 |
| 在省级以上学会做综述或报告 | 0.6 学分/次 |

6、临床实践 2 学分。

临床实践阶段按课程形式进行设置，由导师组负责安排在老年医学及相关内科心血管、内分泌和神经等专业科室轮转，轮转时间不少于 6 个月。在导师和上级医师的指导下，担任住院医师的工作，学习各系统常见病的诊断与处理，掌握老年病的特点，并辅助参加病房值班。轮转结束后，专业科室写出详细的评语，可让其对具体病例进行分析，提出诊治

方案，了解其轮转效果。进入临床科室后，需安排 3-5 次专题小讲座，主要包括老年常见病的诊治及其进展，导师及教研室对其教学能力、临床能力、知识面等进行考察和评议。

临床实践安排（时间、科室）确定后需提交各培养单位教育处备案。临床实践由轮转科室及导师组负责考核评估（实践课成绩 ≥ 70 分为合格），医学院负责进行检查。临床实践不合格者不能毕业。

（二） 选修课：不少于 10 学分。

1、实验技术课：

从医学院开设的技术平台课中选修。

2、科研基本训练相关理论课

硕士研究生在进入科室进行课题研究前，原则上必须选修《科研基本训练讲座》、《实验室安全与防护》、《实验动物学》、《医学统计学》。（课题不需要者，经导师签字同意，可提交免修申请）

（三） 补修课

跨学科或以同等学力考入的研究生未修过而必须补修的本专业本科生必修课 1-2 门。研究生入学考试科目及研究生学习的学位课程中有与应补的课程科目相同，且考试成绩合格者，可以免考。

六、中期筛选

中期筛选在第三学期完成，内容包括：思想表现、科研能力、论文设计与准备及身体健康状况等。考核合格者进入硕士论文研究与写作阶段；考核不合格者，按学校有关规定处理。

七、科学研究与学位论文

1. **科研时间：**硕士研究生从事科学研究或学位论文工作的时间不少于一年半。

2. **开题报告：**开题时间为第二学期。

开题前必须完成对不少于 30 篇相关文献的综述，由导师组 3 位及以上成员进行审核，并给出评定、备案。

开题报告必须在本学科或相关学科范围内公开进行，由学科负责人或导师（指导小组负责人）组织 3~5 名相关学科专家对开题报告进行评议。开题报告内容包括选题的目的、依据，目前国内外进展的状况，研究的基本内容，采用的方法与手段，预期达到的水平，科研的条件，可能出现的问题及解决的方法，进度安排，与本课题有关的工作积累、已有的研究工作成绩；经费预算等。开题委员会专家对上述汇报给予评议，开题报告要求有文字记录备

案。

3、中期检查：

研究生在开题后的论文研究阶段，必须向导师组（含相关专家）进行至少 2 次以上论文中期报告，考核组在审核原始资料和听取汇报的基础上给出评价，并对今后工作给予指导。中期检查要求有文字记录备案。

4、预答辩：

在提交学位论文答辩申请前 1 个月，由学院学位评定分委员会组织进行公开预答辩。预答辩委员会成员对硕士学位论文进行严格、认真的审查，详细指出论文中存在的不足和问题，提出改进意见。预答辩所有要求（包括程序、时间）与正式答辩相同，有关预答辩工作按研究生院相关规定执行。

5、学术论文发表要求：

硕士生在读期间以第一作者（山东大学为第一作者单位）在核心 B 类刊物上发表与学位论文研究相关的学术论文（文章已被接受发表或清样；文献综述和摘要等不计在内）1 篇及以上；或以第二作者发表与学位论文相符的 SCI 论文（论文第一作者与学位申请者为同一导师学生，且第一作者及申请学位研究生所在单位为山东大学）。

提前毕业要求：

临床医学硕士研究生不允许提前毕业。

附：需阅读的主要经典著作和专业学术期刊目录

一、书籍

- 1 Cecil Textbook of Medicine
- 2 Harrison's Principle of medicine
- 3 Textbook of Endocrinology
- 4 The heart disease
- 5 老年医学概论
- 6 老年医学教材
- 7 七年制内科学教材
- 8 现代系统老年医学
- 9 医学老年学——衰老与长寿
- 10 默克老年病手册

二、期刊

1. Science

2. Nature

3. Diabetes

4. Circulation

5 中华老年医学杂志

6 国际老年医学杂志

7 中国老年学杂志

8 中华老年心血管病杂志

9 中华医学杂志

10 中华内科杂志

老年医学专业硕士研究生课程设置情况表

| 类别 | 序号 | 课程编号 | 课程名称 | 开课学期 | 总学时数 | 学分 | 授课单位 | 考核方式 | |
|------|-------|-----------|-------------|--------------------|------|-----|----------|--------|----|
| 必修课程 | 学位公共课 | 1 | MP1209002 | 思想政治理论(理工医) | 1 | 54 | 3 | 马列部 | 考试 |
| | | 2 | MP0891001 | 第一外国语 | 1-2 | 108 | 3 | 大外部 | 考试 |
| | | 3 | M08060002 | 专业外语 | 2-4 | | 2 | 导师组 | 考试 |
| | 基础课 | 1 | C08060035 | 复杂疾病易感基因的鉴定与统计分析方法 | 1 | 30 | 1.5 | 医学院 | 考试 |
| | | 2 | C08060043 | 临床免疫学 | 1 | 36 | 2 | 省立医院 | 考试 |
| | | 3 | C08060025 | 生物大分子与分子生物学 | 1 | 36 | 2 | 医学院 | 考试 |
| | 专业课 | 1 | M08060010 | 老年医学 | 2-4 | | 3 | 导师组 | 考试 |
| | | 2 | C08060029 | 心血管药理学 | 1 | 45 | 2.5 | 药理学研究所 | 考试 |
| | | | M08060001 | 前沿讲座 | 1-6 | | 2 | 医学院 | 考查 |
| | | | M08060003 | 实践 | 2-4 | | 2 | 导师组 | 考查 |
| | 选修课 | 1 | C08069008 | 实验动物学 | 1 | 36 | 2 | 药学院 | 考试 |
| | | 2 | C08060059 | 实验室安全与防护 | 1 | 18 | 1 | 医学院 | 考试 |
| 3 | | C08060068 | 科研基本训练专题讲座 | 1 | 24 | 1.5 | 医学院 | 考试 | |
| 4 | | MP0864001 | 医学统计学 | 1 | 72 | 4 | 公共卫生学院 | 考试 | |
| 5 | | C08060056 | 医学分子生物学实验技术 | 1 | 72 | 3 | 医学院 | 考试 | |
| 6 | | C08060050 | 临床药理学 | 1 | 36 | 2 | 药理学教研室 | 考试 | |
| 7 | | C08060036 | 人类分子遗传学 | 1 | 36 | 2 | 医学院 | 考试 | |
| 8 | | C08060028 | 细胞生物学研究进展 | 1 | 32 | 2 | 医学院 | 考试 | |
| 9 | | C08060055 | 基因工程学 | 1 | 36 | 2 | 免疫学研究所 | 考试 | |
| 10 | | C08060020 | 实验核医学 | 1 | 60 | 2.5 | 医学院 | 考试 | |
| 11 | | C08060019 | 心血管病理生理学 | 1 | 40 | 2 | 病理生理学教研室 | 考试 | |
| 12 | | C08060057 | 细胞生物学技术 | 1 | 72 | 3 | 医学院 | 考试 | |
| 补修课程 | 1 | M08060040 | 内科学 | 2-4 | | | 医学院 | 考试 | |
| | 2 | M08060041 | 神经病学 | 2-4 | | | 医学院 | 考试 | |

选修两门全英语课程的学生可按相关的规定免修公共外语和专业外语。