

# 老年医学专业硕博连续培养研究生培养方案

(专业代码: 100203)

## 一、培养目标

- 1、热爱祖国，品德优良，具有强烈的事业心和团队精神。
- 2、培养博学多才，在本领域具有坚实宽广的理论基础和系统深入的专门知识；熟悉本学科的最新研究状况及发展趋势；具有独立从事科学研究工作能力，在本领域中做出创新性成果的高层次创造性人才。
- 3、精通一门外语，能熟练地阅读本专业的外文资料并具有一定的外语写作和国际学术交流的能力。如果第一外语不是英语，则第二外语必须选英语。
- 4、身心健康。

## 二、研究方向

- 1、老年心血管疾病的研究
  - 1) 冠心病和动脉粥样硬化：研究老年冠心病的病因学与流行病学及一、二级预防，动脉粥样硬化的免疫学及其他发病机制、诊断技术及冠心病诊断技术、药物和介入治疗以及PCI后冠状动脉再狭窄的防治。
  - 2) 心血管活性药物新靶标的发现与功能研究：基于系统生物学，对心血管活性药物的功能作用靶位进行基础和临床研究。
  - 3) 高血压病：研究高血压的发病机制和防治措施。
  - 4) 心律失常：研究心律失常的电生理机制，药物和介入治疗。
  - 5) 心力衰竭：研究心衰的发病机制和防治方法。
- 2、老年内分泌疾病的研究
  - 1) 糖尿病：重点研究遗传因素、环境因素在糖尿病发病机制中的作用，以及基因诊断、治疗的探索；慢性并发症的发生机制及治疗。
  - 2) 代谢综合征、脂代谢紊乱、痛风及骨质疏松等内分泌疾病的发生机制和综合防治。
- 3、老年神经疾病的研究
  - 1) 脑卒中：研究脑血管病因学、发病机理和治疗方法（包括药物和非药物介入治疗）。
  - 2) 阿尔兹海默病（老年痴呆）：研究病因学、发病机理和治疗方法。
- 4、其他常见老年疾病（呼吸睡眠暂停综合征等）的基础和临床研究。
- 5、抗衰老机理和新药的研制开发：结合现代科技手段，进行衰老机制的基础和临床研

究，开发具有自主知识产权的新的抗衰老及相关疾病的药物。

### 三、学制与学习年限

硕博连续培养研究生的学制为 5 年，学习年限一般为 5-7 年。

### 四、培养方式

硕博连续研究生的培养实行导师指导和集体培养相结合的方式。成立硕博连读研究生指导小组，由 3-5 名本专业和相关学科的专家（具有副教授及以上职称）组成，其中应有一名校内跨学科的导师或校外导师，研究生导师任组长。

### 五、课程学习要求

应修总学分：40，其中必修不少于 26 学分，选修 不少于 12 学分。

#### （一）必修课：

1. 马克思主义理论课 3 学分（硕士阶段）
2. 马克思主义理论课 2 学分（博士阶段）
3. 第一外国语 3 学分、专业外语 2 学分。
4. 学位基础课(2-3 门)
5. 学位专业课（2-3 门）：

根据情况，学位专业课可采取以下三种形式之一：①经典著作或文献阅读：写出读书报告 3 篇，由导师或导师小组评定成绩，每篇为 1 学分。②由本专业组织统一授课，采取课程考试方式 ③由本专业（未统一开课的）命题并组织考试，具体的考试方式由各专业自行决定。

6. 前沿讲座 6 学分。

前沿讲座旨在使博士生了解本学科的重大学术问题和前沿性问题，提高博士生参与学术活动的兴趣和学术交流能力，前沿讲座内容包括国内外研究动态介绍、文献综述、新技术与新成果介绍等。主要方式及学分计算：

#### （1）参加学术讲座或学术讨论会 2 学分

参加学院或学校组织的学术讲座 0.1 学分/次

参加省级及更高级别的学术会议 0.2 学分/次

#### （2）综述报告或研究进展报告 2 学分

要求博士研究生在读期间做综述或科研报告 6—8 次，其中至少在学科或医学院研究生论坛报告 2 次。由导师组进行考核，考核合格方能获得学分。

在本学科做的综述或报告 0.3 学分/次

在医学院研究生论坛做的综述或报告 0.4 学分/次

在省级以上学会做的综述或报告 0.6 学分/次

### (3) 课题计划书撰写 1 学分

要求博士生在广泛进行文献调研的基础上撰写一份科研基金计划书，要求立意新颖、思路清晰、课题设计合理。由导师组进行评审，评审合格方可获得学分。

## 7、临床实践 2 学分。

临床实践阶段按课程形式进行设置，由导师组负责安排在老年病科及相关内科心血管、内分泌和神经等专业科室轮转，时间至少一年。要求在导师和上级医师的指导下，担任住院医师的工作，学习各系统常见病的诊断与处理，掌握老年病的特点，并辅助参加病房值班。轮转结束后，专业科室写出详细的评语，可让其对具体病例进行分析，提出诊治方案，了解其轮转效果。

教学实践：进入临床科室后，安排 3-5 次专题小讲座，主要包括老年常见病的诊治及其进展，导师及教研室对其教学能力、临床能力、知识面等进行考察和评议。

研究生的临床实践安排（时间、科室）确定后需提交各培养单位教育处备案。临床实践由轮转科室及导师组负责考核评估（实践课成绩 $\geq 70$ 分为合格），医学院负责进行检查。临床实践不合格者不能毕业。

## (二) 选修课：不少于 12 学分

### 1、实验技术课：

从医学院开设的技术平台课中选修。

### 2、科研基本训练相关理论课

研究生在进入科室进行课题研究前，原则上必须选修《科研基本训练讲座》、《实验室安全与防护》、《实验动物学》、《医学统计学》。（课题不需要者，经导师签字同意，可提交免修申请）

(三) 补修课：跨学科或同等学力考入的博士研究生应补修本专业硕士阶段的主干课程 1-2 门，不计学分。博士生入学考试科目及博士生学习的学位课程中有与应补修的课程相同，且考试成绩合格者，可以免考。

## 六、资格考试和中期考核

硕博连续培养研究生在入学后第三学期末进行转博资格考试，具体按学校有关文件执行。中期考核要求在第五学期完成。由 5-7 名专家组成考核委员会负责对博士生入学以来的思想表现、科研能力、论文的设计与准备及健康状况等进行综合考评。考核合格者进入

博士论文研究与写作阶段。

## 七、科学研究与学位论文

### 1、选题和开题报告

博士论文的选题直接关系到论文的质量和水平，要求博士生在广泛调查研究，大量阅读文献资料，熟悉本学科的国内外发展前沿的基础上，明确主攻方向，在导师的指导下确定论文题目。

开题前必须完成对不少于 60 篇相关文献的综述，字数不少于 5000 字。（综述由导师组 3 位及以上成员进行审核，并给出评定、备案。

博士研究生正式进入论文工作前必须先进行开题报告，听取专家意见，完善论文思路，开题报告要求在第二学期完成。博士生的开题报告必须在本学科或相关学科范围内公开进行，由学科负责人或导师（指导小组负责人）组织 3~5 名相关学科专家对开题报告进行论证，专家中博士生导师的比例不低于 50%。博士学位论文开题报告的内容应包括：选题的目的、依据，目前国内外进展的状况，研究的基本内容，采用的方法与手段，预期达到的水平，科研的条件，可能出现的问题及解决的方法，进度安排，与本课题有关的工作积累、已有的研究工作成绩；经费预算等。开题报告完成后，开题指导小组进行充分讨论评价后，方可确定研究的题目。开题报告必须有文字记录并备案。

### 2、定期检查学位论文的进展情况

研究生在开题后的论文研究阶段，必须向导师组（含相关专家）进行至少 2 次以上论文中期报告，由学生向导师组及相关专家汇报工作进展，考核组考核研究生课题研究相关原始资料，对研究生课题进展及中期报告给出评价，并对今后工作给予指导。中期报告要求有文字记录备案。

研究生应定期向导师及导师组汇报论文进展情况，及时解决论文研究进行过程中存在的问题，使课题得以顺利进行。

### 3、学位论文预答辩

博士研究生应在申请学位论文答辩前 1 个月，由学院学位评定分委员会组织进行公开预答辩。预答辩委员会成员对博士学位论文及相关进行严格、认真的审查，详细指出论文中存在的不足和问题，提出改进意见。预答辩所有要求（包括程序、时间）与正式答辩相同，有关预答辩工作按研究生院相关规定执行。

### 4、实验纪录

认真进行原始材料审核（在论文中期报告和预答辩时进行），毕业论文研究原始记录使

用统一的实验记录本，按学院制定的统一审核表，由导师及专家进行审核并备案。

## 5、学位论文

博士学位论文按照《山东大学论文规范》要求执行。论文应数据可靠，分析合理恰当、写作规范，具有较高的学术价值和社会价值。

## 6、发表学术论文要求

以第一作者（山东大学为第一作者单位）在 SCI 收录期刊（2 区及以上，参见由中国科学院文献情报中心提供的 JCR 期刊影响因子及分区情况表）上发表与学位论文相关的学术论文，且论文为影响因子单篇 3 分及以上或累计 5 分及以上。

**临床医学硕博连读研究生不允许提前毕业。**

**附：**需阅读的主要经典著作和专业学术期刊目录

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 1、Current Geriatric Diagnosis Treatment                  | C.Seth Londefeld            |
| 2、Handbook of Geriatric Nursing Care                     | Lippincott.Williams&Wilkins |
| 3、Oxford Textbook of Geriatric Medicine                  | J.Grimley Evans et al.      |
| 4、Principles of Geriatric medicine & Gerontology         | William.R. Hazzard et al.   |
| 5、Heart Disease 6 <sup>th</sup> edition                  | Eugen Braunwald             |
| 6、The Merck Manual of Geriatrics 3 <sup>th</sup> edition | Mark H. Beers               |
| 7、Molecular Basis of Cardiovascular Disease              | Kenneth R.Chien 刘中民等译       |
| 8、GENESVIII  | Lewin.B et al. (著)余龙等译      |
| 9、实用内科学（上、下）   | 陈灏珠(著)                      |
| 10、实用心脏病学  | 陶寿祺(著)                      |
| 11、老年周围动脉硬化闭塞性疾病   | 李小鹰(著)                      |
| 12、脑血管病学   | 蒲传强等(著)                     |
| 13、心脏血栓病学  | 孔宪明 高海青(著)                  |
| 14、冠状动脉疾病与侧枝循环   | 孔宪明 高海青(著)                  |
| 15、冠心病   | 陈再嘉(著)                      |
| 16、临床血脂学   | 赵水平(著)                      |

## 二、期刊

Ageing Research Reviews  
American Heart Journal  
American Journal of Cardiovascular Drugs  
Arteriosclerosis, Thrombosis & Vascular Biology  
Biochimica et Biophysica Acta  
Blood  
Cardiovascular Drugs & Therapy  
Cell  
Circulation  
Circulation Research  
Current Opinion in Lipidology

Diabetes  
Diabetes Care  
European Heart Journal  
Geriatric Nursing  
Geriatric & Gerontology International  
Heart & Lung: Journal of Acute & Critical Care  
Heart Disease  
Heart Failure Reviews  
Heart, Lung & Circulation  
Hypertension  
Journal of Aging & Identity  
Journal of Cardiovascular Risk  
Journal of Experimental Ageing Research (electronic resource)  
Journal of Human Hypertension  
Journal of Hypertension  
Journal of Hypertension-Supplement  
Lancet  
Mechanisms of Ageing and Development.  
Mol Cell Proteomics  
Nature  
Science  
Shock  
The New England Journal of Medicine  
中华医学杂志（英文版）  
中华医学杂志  
中国药理学通报  
中华老年医学杂志  
中华老年心血管病杂志  
中华心血管病杂志  
中华内科杂志  
中华流行病学  
营养学报  
国际心血管病杂志  
国外医学（老年病分册）  
国外医学（神经病学分册）  
国外医学（内分泌分册）  
国外医学（免疫学分册）

### 老年医学专业硕博连续培养研究生课程设置情况表

类别	序号	课程编号	课程名称	开课学期	总学时数	学分	授课单位或教师	考核方式
硕士阶段必修课	1	MP1209002	思想政治理论（理工医）	1	54	3	马列部	考试
	2	MP0891001	第一外国语	1-2	108	3	大外部	考试
	3	C08060002	专业外语	2-4		2	导师组	考试
	4	M08060003	实践	2-4		2	导师组	考查
	5	C08060035	复杂疾病易感基因的鉴定与统计分析方法	1	30	1.5	医学院	考试
	6	C08060043	临床免疫学	1	36	2	省立医院	考试
	7	C08060025	生物大分子与分子生物学	1	36	2	医学院	考试
	8	M08060010	老年医学	2-4		3	导师组	考试
	9	C08060029	心血管药理学	1	45	2.5	药理学研究所	考试
必修		C08060001	前沿讲座	1-10		6	医学院	考查
博士阶段必修课	1	DP1209001	中国马克思主义与当代	1	36	2	马列部	考试
	2	D08060015	老年病学研究进展	5-8		3	导师组	考试
硕士阶段选修	1	C08069008	实验动物学	1	36	2	医学院	考试
	2	C08060059	实验室安全与防护	1	18	1	医学院	考试
	3	C08060068	科研基本训练专题讲座	1	24	1.5	医学院	考试

课	4	MP0864001	医学统计学	1	72	4	公共卫生学院	考试	
	5	C08060056	医学分子生物学实验技术	1	72	3	医学院	考试	
	6	C08060050	临床药理学	1	36	2	药理学教研室	考试	
	7	C08060036	人类分子遗传学	1	36	2	医学院	考试	
	8	C08060020	实验核医学	1	60	2.5	医学院	考试	
	9	C08060057	细胞生物学技术	1	72	3	医学院	考试	
	10	C08060019	心血管病理生理学	1	40	2	病理生理学教研室	考试	
	11	C08060028	细胞生物学研究进展	1	32	2	医学院	考试	
	12	C08060055	基因工程学	1	36	2	免疫学教研室	考试	
	博士阶段选修课	1	C08060040	分子病理生理学实验技术	5	40	2	病理生理学教研室	考试
		2	C08060022	胸部影像诊断学	5	32	2	齐鲁医院	考试
		3	C08060054	医学分子免疫学	5	36	2	免疫学研究所	考试
4		C08064025	临床流行病学	5	54	3	公共卫生学院	考试	
补修课									

选修两门全英语课程的学生可按相关的规定免修公共外语和专业外语。